॥ शिवपूजा: ॥

○ साधक शुद्ध वस्त्र पहनकर शास्त्र विहित आसान पर बैठे ।

○ आधारशक्तिकमलासनाय नमः कहकर आसान का पूजन करे ।

○ शिवाय नमः इस मंत्र से भस्म के त्रिपुण्ड्र सर ,कण्ठ ,हृदय ,दोनों बाहुओं और नाभि पे धारण करे ।

○ शिवाय नमः इस मंत्र से रुद्राक्ष की माला वा एक रुद्राक्ष या एक से ज्यादा रुद्राक्ष धारण करे ।

○ शिवाय नमः कहकर तीन बार आचमन करे ।

○ शिवाय नमः कहकर तीन बार प्राणायाम करे ।

○ शिवाय नमः कहकर शैव पवित्र वा स्मार्त पवित्र वा सोने /चाँदी/ताम्बे की अंगूठी (बिना नग वाली) ।

○ फिर शिव पूजा का **संकल्प** करे ।

○ निम्न मन्त्र से आवाहन करे ।

(अगर प्रतिमा प्राण प्रतिष्ठित हो तो यहाँ पुष्पांजलि देवे)

शूलपाणये नमः आवाहनं समर्पयामि ॥

○ निम्न मंत्र से पुष्प वा दर्भ का आसान समर्पित करे ।

पिनाकधृषे नमः आसनं समर्पयामि ॥

○ निम्न मंत्र से लिंग के उर्ध्वभाग पर अर्घ्य समर्पित करे ।

भवोद्भवाय नमः अर्घ्यं समर्पयामि ॥

animeshnagarblog.wordpress.com ,

○ निम्न मंत्र से आचमनीय जल समर्पित करे।

वामदेवाय नमः आचमनीयं समर्पयामि ॥

○ निम्न मन्त्र से मधुपर्क समर्पित करे।

ज्येष्ठाय नमः मधुपर्कं समर्पयामि ॥

○ निम्न मन्त्र से दुग्ध का स्नान करावे।

ईश्वराय नमः पय:स्नानं समर्पयामि ॥

○ निम्न मन्त्र से दही का स्नान करावे।

शिवाय नमः दधिस्नानं समर्पयामि ॥

○ निम्न मन्त्र से घृत का स्नान करावे।

गिरिशाय नमः घृतस्नानं समर्पयामि ॥

○ निम्न मन्त्र से मधु(शहद) का स्नान करावे।

उमाधवाय नमः मधुस्नानं समर्पयामि ॥

○ निम्न मन्त्र से शर्करा का स्नान करावे।

शिवाय नमः शर्करा स्नानं समर्पयामि ॥

○ जल से अभिषेक करे।

महेश्वराय नमः अभिषेकं समर्पयामि ॥

○ निम्न मन्त्र से दो श्वेत वस्त्र वा दो श्वेतसूत्र वा अक्षत समर्पित करे। श्रेष्ठाय नमः वस्त्रं समर्पयामि ॥

○ निम्न मंत्र से यज्ञोपवित (जनेऊ) समर्पित करे।

रुद्राय नमः उपवीतं समर्पयामि ॥

animeshnagarblog.wordpress.com ,

○ निम्न मंत्र से चन्दन समर्पित करे ।

कालाय नमः चन्दनं समर्पयामि ॥

○ निम्न मंत्र से अक्षता समर्पित करे ।

कलविकरणाय नमः अक्षता समर्पयामि ॥

○ निम्न मंत्र से आँकड़े (अर्क)तथाधतूरे(,धर्तूर)के ,गेंदे (शतपत्र) ,गुलाब (पाटलपुष्प) इत्यादि के पुष्प समर्पित करे ।

बलविकरणाय नमः पुष्पं समर्पयामि ॥

○ निम्न मंत्र से बिल्व पत्र सर्मपित करे ।

बलविकरणाय नमः बिल्वपत्रंसमर्पयामि ॥

○ निम्न मंत्र से धुप सर्मपित करे ।

बलाय नमः धूपं समर्पयामि ॥

○ निम्न मंत्र से घी का (तैल का निषेध) दीपक सर्मपित करे ।

बलप्रमथाय नमः दीपं समर्पयामि ॥

○ निम्न मंत्र से शुद्ध यथाशक्ति नैवेद्य समर्पित करे ।

सर्वभूतदमनाय नमः नैवेद्यं समर्पयामि ॥

○ निम्न मंत्र से आचमनीय जल समर्पित करे ।

मनोन्मनाय नमः आचमनीयं समर्पयामि ॥

○ निम्न मंत्र से मध्यपानीय जल समर्पित करे ।

मनोन्मनाय नमः मध्येपानीयं समर्पयामि ॥

○ निम्न मंत्र से उत्तरापोशनं समर्पित करे ।

मनोन्मनाय नमः उत्तरापोशनं समर्पयामि ॥

animeshnagarblog.wordpress.com

○ निम्न मन्त्र से ताम्बूल समर्पित करे।

शम्भवे नमः ताम्बूलं समर्पयामि ॥

○ शम्भवे नमः दक्षिणां समर्पयामि ॥

○ शङ्कराय नमः फलं समर्पयामि ॥

○ शङ्कराय नमः प्रदक्षिणां समर्पयामि ॥

○ शङ्कराय नमः उत्तरनीराजनं समर्पयामि ॥

○ भवानीशंकराय नमः मन्त्रपुष्पञ्जलिं समर्पयामि ॥

○ शम्भवे नमः नमस्कारान् समर्पयामि ॥

○ यस्यस्मृति ० ॥



animeshnagarblog.wordpress.com ,

Compiled by-Animesh Nagar ,
animeshnagarblog.wordpress.com ,
Email-darkdevil114@rocketmail.com , +91-9074185627